

Danse & Méditation

Séances de Meta Danse® et de Meta Méditation®

Rdv à la Salle des Fêtes de Thorame-Haute (04)

La "Meta" signifie découvrir les richesses qui sont en delà du mental...
Venez contacter votre Vibration Intérieure, développer vos Perceptions, vos Ressentis,
votre Intuition... tout en dépassant consciemment vos limites,
afin d'accéder à une autre Vision du Monde.
La Danse, la Méditation sont des outils permettant de contacter la Clarté, la Stabilité,
la Joie intérieure si souvent perturbées par l'extérieur...

**« C'est en nous, et uniquement en nous que nous pouvons trouver la Paix,
le Calme et le Véritable Amour. »**



Meta Danse® - Découverte :

**Tous les 1^{er} et les 3^{èmes} Lundis du Mois,
de 20h à 21h30**

Meta Danse® - Approfondissement :

Tous les Mercredis de 20h à 21h30

Inscription préalable demandée

Tarif : 12€/séance – 10 tickets 110€

1^{ère} séance gratuite



Meta Méditation® - accessible à tous :

**Tous les derniers Vendredis du Mois,
de 20h à 21h30**

Inscription préalable demandée

Donation libre

Renseignements & Inscriptions

Virginie Cañadas

06 18 60 55 08 – virginie.canadas@sfr.fr

www.danse-meditation.com / www.librenmeta.org

Siren : 811 399 542