

# *Danse & Méditation*

## **Séances de Meta Danse® et de Meta Méditation®**

***Rdv à la Salle des Fêtes de Thorame-Haute (04)***

La "Meta" signifie découvrir les richesses qui sont en delà du mental...

Venez contacter votre Vibration Intérieure, développer vos Perceptions, vos Ressentis, votre Intuition... tout en dépassant consciemment vos limites, afin d'accéder à une autre Vision du Monde.

La Danse, la Méditation sont des outils permettant de contacter la Clarté, la Stabilité, la Joie intérieure si souvent perturbées par l'extérieur...

**« C'est en nous, et uniquement en nous que nous pouvons trouver la Paix, le Calme et le Véritable Amour. »**

**META**  
Danse®

### **Meta Danse® - *Découverte* :**

**Tous les 1<sup>er</sup> et les 3<sup>èmes</sup> Lundis du Mois,  
de 20h à 21h30**

### **Meta Danse® - *Approfondissement* :**

**Tous les Mercredis de 20h à 21h30**

Inscription préalable demandée

Tarif : 12€/séance – 10 tickets 110€

*1<sup>ère</sup> séance gratuite*

**META**  
Méditation®

### **Meta Méditation® - *accessible à tous* :**

**Tous les derniers Vendredis du Mois,  
de 20h à 21h30**

Inscription préalable demandée

Donation libre

### **Renseignements & Inscriptions**

Virginie Cañadas

**06 18 60 55 08 – virginie.cañadas@sfr.fr**

[www.danse-meditation.com](http://www.danse-meditation.com) / [www.librenmeta.org](http://www.librenmeta.org)

*Siren : 811 399 542*